Piense en sus dientes

Visite a su dentista durante su embarazo

Es importante visitar al dentista durante su embarazo. ¿Por qué? Su salud oral es importante para la salud del bebé que está creciendo.

- Las caries dentales son causadas por las bacterias. Usted puede "pasarle" las bacterias a su bebé.
- Mantener *sus* encías y dientes sanos ahora puede ayudar a proteger los dientes de *su bebé* más tarde.
- Cómo se puede prevenir una enfermedad dental:
  - Cepille sus dientes y use hilo dental todos los días y use pasta dental con fluoruro.
  - Lleve una dieta saludable.
  - Visite al dentista. El cuidado dental durante el embarazo es seguro, incluyendo las radiografías y la anestesia local.

Llame y haga una cita hoy. Si necesita ayuda para encontrar un dentista, pregúntele a su médico. Asegúrese de decirle a su dentista o higienista que está embarazada.

Usted podría ser elegible para la cobertura de salud gratis o a bajo costo a través de Medicaid. Algunos estados tienen cobertura dental para las mujeres embarazadas.

Para obtener más información, llame al **1-800-318-2596 (TTY: 1-855-889-4325)** o visite **CuidadoDeSalud.gov**.

NOTAS:

CuidadoDeSalud.gov

CMS Product No. 11664-S
June 2016